

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно



# МЕНЮ

2 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	22,21	8	10,8	19,7	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	55,97	15,1	13,9	6,4	211
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	14,63	3,8	10,3	21,2	192
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,91	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
<b>Итого</b>				<b>108,46</b>	<b>29,9</b>	<b>35,9</b>	<b>98</b>	<b>855</b>
<b>Всего</b>				<b>108,46</b>	<b>29,9</b>	<b>35,9</b>	<b>98</b>	<b>855</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева